

Võimalikud emotsionaalsed seosed valudega või lihaspingetega.

Liigesed -

Probleemid liigestega näitavad ka otsustusvõimetust või enesekindluse puudumist, väsimust ja tegutsemissoovi kadumist. Haige blokeerib oma liigesed ja liigub üldse üha vähem ja vähem.

Lihased -

Kuivõrd lihased tagavad liikumise, siis nende normaalse töö häirumine räägib sellest, et inimesel ei jätku motivatsiooni ja tahet oma soovide realiseerimiseks.

Kael -

Kuna kael kuulub paindlike osade hulka, siis igasugune kaelavalu annab tunnistust, et inimene ei ole sisemiselt piisavalt paindlik. Kes ei taha objektiivselt tunnistada mingit olukorda, sest ei saa seda kontrolli all hoida. Liiga vähe liikuv kael ei lase nõ vaadata selja taha, selline inimene kardab näha ja kuulda midagi, mis toimub tema selja taga. Teeb näo, et situatsioon ei häirigi teda, kuigi tegelikkuses elab seda sügavalt läbi.

Õlad -

Valu õla ülaosas räägib sellest, et inimene on liiga palju vastutust oma turjale ladunud ja muretseb liiga palju teiste pärast. Ta ei luba endal teha seda mida tahaks, sest peab end teiste õnne ja heaolu eest vastutavaks. Õlad valutavad tavaliselt neil, kes palju töötavad ja mitte armastusest töö vastu vaid kohusetundest. Kui valu õlas ei lase kätt liigutada siis on ilmselt raske aksepteerida mingit uut situatsiooni või teist inimest. Õlalihasel kannavad koormaid ja see kehapiirkond on ilmselt pinges, kui inimesel on raske "koorem kanda" või ka raske ohje käest anda, kuna on veendunud, et saab ise teistest kõige paremini hakkama.

Käed -

Neid seostatakse elu, inimeste ja olukordade omaksvõtuga. Käsivarred tõukavad ja tõmbavad, võtavad vastu ja lükkavad tagasi, võtavad omaks või tõrjuvad. Parema käsi on andmine - inimene annab liiga palju, liiga vähe, vastu tahtmist või pole enam midagi anda. Vasaka käsi on vastuvõtmine - inimene ei saa, ei oska või ei taha vastu võtta, ei meeldi see mida peab vastu võtma või ei ole enam jõudu anda. Künarnukke seostatakse võimega või võimetusega suunda muuta või vajadusega endale nõ "ruumi teha künarnukkidega nügides". Kui on probleeme künarnukkide või randmetega, uuri oma emotsioone seoses paindlikkuse, muutuste ja haavatavusega.

Selg -

Seljalihaistes talletuvad stress, lein, kurbus, hirm ja eelkõige reetmine.

Ristluu piirkonnas - valu seal räägib sellest, et üle kõige hindab inimene oma sõltumatust ja kardab kaotada oma liikumisvabadust hetkel, kui teised tema abi vajavad. Reeglina kardab see inimene surma ja elu peale surma.

Ristluu ja piha vaheline piirkond - on seotud hirmuga vaesuse, materiaalse ebakindluse ees. On seotud omamise valdkonnaga, tahab aga ei söenda seda tunnistada ja sunnitud tegema kõike ise oma selga/turjale ladudes.

Selja ülaosa - jutustab ebakindlusest ja emotsionaalsest ebastabiilsusest. On raske oma soove ja vajadusi väljendada. Kui aga väljendab ja ära öeldakse läheb valu hullemaks. Võib olla tunne, et keegi teeb midagi tema selja taga. Reetmistunne.

Labajalad -

Probleemid jalalabadega võivad tekkida, kui inimene on nõ toppama jäänud, tammub paigal. Ei arene, ei liigu edasi.

Kõndimine -

Jalalabad otse - sihikindel, otsekohene, pingevaba, eesmärgile suunatud

Parem jalalaba väljapoole - on tunne, et suuda olukordi kontrollida, objekt võib olla meesisik, nii väljaspoolt, kui enda sisemine mehelik pool.

Vasak jalalaba väljapoole - endas allasurutud loomingulisus. Naisisik või enda naiselikkuse allasurumine.

Mõlemad väljapoole - ei suuda elu kontrollida selliselt nagu tahaks ja ei usub, et ei ole võimeid, et kasutada alternatiive mida vaja. Nii nais- kui meesenergia ja jõud mahasalatud.

Jalalabad sisse - tähelepanu suunatud enda sisse. Tugevatoimeline enesepidurdus ja väga madal enesehinnang.

Põlved -

valu või muud hädad, mis rikuvad põlveliigese funktsiooni annavad tunnistust tulevikutaju jäikusest. Tekib tavaliselt auahnel ja kangekaelsel inimesel, kes ei taha kuulda võtta teiste inimeste mõtteid ja nõuandeid. Ei pea uskuma, et järeleandmine tähendab allaandmist ja põlvililangemist.

Puusad ja jalad-

kuna puusaliigesest algab jala liigutus kõndimisel, siis valu või probleem seal annab tunnistust sellest, et kuidagi ei suudeta otsustada hakata tegutsema, et oma soove ellu viia. Kui sul on raskusi järgmisse eluetappi liikumisel ja sa tunned, et oled möödaniku külge klammerdunud või ei pääse kuidagi sind olevikus kiusavate probleemide kütkest, võib sind rõhuv ja tagasi hoidev emotsionaalne koorem avalduda valu ja ebamugavustundega jalgades. Kui ei suudeta otsustada mida tegema hakata või astuda kellegagi suhtesse, sest kardetakse, et sellest ei tule niikuinii midagi välja. Jalgade esiküljel olevates lihastes talletub harilikult eesootavatest probleemidest tingitud emotsionaalne stress ning tagaküljel olevates lihastes möödunud traumade tekitatud valu.